



À l'occasion des semaines d'information sur la santé mentale, le Comité Associatif des Troubles du Sommeil Stéphanois (CATSS) propose une journée gratuite de sensibilisation et d'information :

SOMMEIL DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT : DE LA SITUATION NORMALE À LA PATHOLOGIE



CONFÉRENCE

De 10h à 12h

Ouverte à tous

De la naissance à l'adolescence : faire la lumière sur leur activité nocturne



EXPOSÉS THÉMATIQUES

De 13h30 à 17h

Réservés aux professionnels

Apnées du sommeil, somnambulisme, cauchemars, terreurs nocturnes, difficultés d'endormissement, énurésie, hypersomnie, exposition aux écrans, troubles dys, ...

JEUDI 10 OCTOBRE 2024



De 9h30 à 17h

Animations et stands partenaires



La Passerelle

7, rue du 11 novembre
42 170 St-Just-St-Rambert



JE M'INSCRIS

Inscription gratuite mais obligatoire avant le 1^{er} octobre



SOMMEIL DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT : DE LA SITUATION NORMALE À LA PATHOLOGIE

JEUDI 10 OCTOBRE 2024



De 10h à 12h : CONFÉRENCE

Ouverte à tous

- De la naissance à l'adolescence : faire la lumière sur leur activité nocturne
Dr Claire COLAS DES FRANCS — Médecin généraliste, spécialiste du sommeil – Paris/Lyon



De 13h30 à 17h : EXPOSÉS THÉMATIQUES

Réservés aux professionnels

- Apnées du sommeil : comment dépister et traiter de manière efficace ?
Dr Anne-Hélène GIRAUD — Médecin généraliste, spécialiste du sommeil – St-Etienne
- Somnambulisme, terreurs nocturnes et cauchemars : mieux comprendre pour mieux prendre en charge les parasomnies
Dr Maxime STUTZ — Médecin généraliste, spécialiste du sommeil – Roanne
- Enurésie nocturne : quand s'inquiéter et vers qui orienter ?
Dr Elena CHARBONNIER — Médecin généraliste, spécialiste du sommeil – Annonay/Lyon
- Exposition aux écrans : comment gérer et conseiller au mieux les jeunes patients et leurs parents ?
Dr Caroline PARICIO — Pédiatre – St-Etienne
- Hypersomnie diurne : savoir détecter et prendre en charge
Dr Denis THIBAUD — Médecin généraliste, spécialiste du sommeil – St-Etienne
- Troubles dys : causes ou conséquences des troubles du sommeil ?
M. Julien LIORET et/ou Mme Aurore GUYON — Techniciens du sommeil – Lyon
- Orthodontie : pourquoi s'intéresser à la mâchoire dès le plus jeune âge ?
Intervenant à confirmer



En continu de 9h30 à 17h : animations et stands partenaires

Ouverts à tous

Adène — Allianz Vie — Asdia — Asten Santé — Bastide Médical — Bioprojet —
C&L Sommeil — HELLI Santé — Odalys Santé — Orkyn — Resmed — SOS Oxygène